

Pasos de la reconciliación

1. Examen de conciencia.
2. Dolor de los pecados (contrición).
3. Propósitos de no volver a pecar.
4. Confesión.
5. Cumplir la penitencia.

Acto de contrición

Dios mío,
me pesa de todo corazón haberte ofendido,
porque eres infinitamente bueno
y el pecado te desagrada.

Propongo firmemente no volver a ofenderte
y hacer penitencia.

Amén.