

Requisitos para recibir la Sagrada Comunión

- Estar en gracia de Dios.
- Espíritu de recogimiento y oración
(estar conscientes de a quién se va a recibir).
- Ayuno de una hora antes de la comunión.
 - Una actitud corporal correcta
(con nuestros gestos y con nuestra vestimenta).
- Participar en una Misa completa.